

# JAARVERSLAG 2021/2022

## INHOUDSOPGAVE

<b>VOORWOORD</b> .....	<b>1</b>
<b>TERUGKIJKEND OP 2021 en 2022</b> .....	<b>2</b>
MANIFESTATIE .....	2
CAMPAGNE.....	2
KWARTETSPEL.....	3
LESSENSERIE.....	4
LESSEN VOOR JONGEREN.....	4
MUZIKALE LEZINGEN.....	4
FOTOSHOOT' IN JE KRACHT'.....	5
FONDSEN/PARTNERS.....	6
<b>VOORUITKIJKEND OP 2023</b> .....	<b>6</b>
AMBASSADEURS.....	6
FONDSEN/PARTNERS.....	6
AANBEVELINGEN.....	6
<b>DE ORGANISATIE</b> .....	<b>7</b>
VERSLAG RAAD VAN TOEZICHT.....	8

## VOORWOORD

We kijken terug op twee mooie jaren.

In 2021 zijn we met de stichting gestart, Karin Bloemen is dat jaar ambassadeur geworden en samen hebben we een lied opgenomen. Dit lied is veelzeggend over wat seksueel misbruik met een kind doet: <https://open.spotify.com/track/1Cgi4DdtfHWOYdbz28zub8?si=1e0974d8ee6c4c4e>

Daarnaast is er in dit jaar een samenwerking ontstaan met de organisatie Qpido waar we samen de les 'Ben er voor je' hebben ontwikkeld over seksueel grensoverschrijdend gedrag. Deze lessen geven we aan leerlingen van middelbare scholen en het mbo.

In 2022 zijn we meteen goed van start gegaan met een manifestatie op het Museumplein, lesmateriaal voor scholen, lezingen door het land en campagne voeren.

We zijn meerdere nieuwe relaties aan het opbouwen, niet alleen met kleinere (zuster)organisaties zoals Stichting Together we Rise en Qpido, maar ook met grotere partijen zoals de GGZ en de Gemeente Amsterdam.. Ook hebben we veel mensen ontmoet die vanuit hun beroep een bijzondere relatie met onze missie hebben: gespecialiseerde advocaten, zedenpolitie, klinische psychologen en andere hulpverleners. Samen vormen we een waardevol netwerk. Daarnaast heeft de stichting al veel, zelfs internationaal, media-aandacht gehad waardoor de visie en missie van de stichting is uitgelicht en de belangstelling voor de stichting en haar doelstellingen is gegroeid.

De cijfers liegen er niet om. 48% van de meisjes en 17% van de jongens maakt voor zijn of haar 18e jaar een strafbare vorm van fysiek seksueel geweld mee. (bron: Nationaal Rapporteur Mensenhandel).

Door de misstanden die in het nieuws waren rondom het tv-programma 'The Voice' is er meer aandacht gekomen voor het onderwerp seksueel grensoverschrijdend gedrag. Er lijkt iets in beweging te komen. Veel slachtoffers staan op en omstanders durven nu voorzichtig te kijken naar grensoverschrijdend gedrag op de werkvloer, maar durven we ook te kijken naar alle kinderen die dagelijks thuis te maken hebben met seksueel misbruik. Vergeet niet dat 80% van de plegers een bekende van het slachtoffer is. Het gebeurt vaak dichterbij dan je denkt.

We kijken uit naar een mooi jaar in 2023 waarin het gesprek nog meer wordt geopend over dit onderwerp.

Mandy Sleijpen

*Directeur Bestuurder Stichting Wij zijn M*

### MANIFESTATIE

Door de misstanden rond het tv-programma The Voice of Holland staat seksueel grensoverschrijdend gedrag vanaf dat moment flink in de aandacht. Als stichting weten we dat dit aan de orde van de dag is, maar het grootste deel van de samenleving is zich hier niet altijd van bewust. Die onwetendheid over o.a. kindermisbruik houdt het probleem in stand. Vandaar dat wij ons inzetten om dit te doorbreken. Zo zijn wij van stichting Wij zijn M zijn op 29 januari samengekomen met lotgenoten om een krachtig geluid te laten horen.

Via onze social media pagina's en website hebben we aangekondigd dat we een manifestatie zouden gaan houden. In de aanloop naar deze dag hebben we meerdere malen bij het programma 'M' (NPO3) aan tafel gezeten. Daarnaast hebben verschillende nieuwsprogramma's zoals NOS, RTL Nieuws, RTL Boulevard, Hart van Nederland en AT5 dit opgepakt. Op de dag zelf was er ook veel pers aanwezig.

We hebben een signaal gegeven aan de maatschappij en de politiek om te zorgen dat dit onderwerp hoog op de agenda komt. Het is tijd voor verandering.

Fatma Genç, Richard Korver, Simone Kukenheim, Attje Kuiken, Dagmar Oudshoorn, Kitty Jong hebben zich bereid gevonden op onze manifestatie te spreken. Daarnaast waren er muzikale optredens van onder andere Karin Bloemen en Hiske Bongaarts.

### CAMPAGNE

#### Campagne - Stichting Wij zijn M

Op 14 november 2022 was de 'Week tegen kindermishandeling'. Deze week lanceerde stichting Wij zijn M een campagne gericht op kinderen en ouders. De campagne richtte zich op het aangeven van grenzen en het bespreekbaar maken van moeilijke onderwerpen.

#### Onderzoek met kinderen en ervaringsdeskundigen

De campagne richtte zich op jonge kinderen en hun ouders, en op oudere kinderen. We spraken met ruim twintig ervaringsdeskundigen, om te horen wat hen vroeger zou hebben geholpen, om naar buiten te treden met hun verhaal. Daarnaast spraken we met kinderen over de thema's grenzen en het bespreken van lastige onderwerpen.

De kinderen die we spraken, stelden we de vraag: "Aan wie zou je als eerste een geheim vertellen?" Ieder kind gaf daarop hetzelfde antwoord: "Mijn knuffel".

Met de oudere kinderen hebben we gepraat over het aanvoelen van grenzen. Waar voel je dat en hoe zou je deze kunnen aangeven.

Uit deze onderzoeken kwamen twee conclusies naar voren: grenzen voel je vanuit je buik en dit is iets wat oudere kinderen zouden moeten leren. En: als jonge kinderen problemen ervaren, delen ze dit vaak

alleen met hun knuffel, maar niet met ouders of leeftijdsgenootjes. Op basis van deze twee conclusies is de campagne ontwikkeld. Er verschenen beelden in heel Amsterdam en online, waarop kinderen staan met de boodschap: 'Mam en pap, Knuffel kent al mijn geheimen, jij ook?' En voor oudere kinderen: 'Ik voel waar mijn grens ligt, in mijn buik. Jij ook?' Zo hebben we iets te getriggerd in kinderen en ouders, om problemen te bespreken en te leren voelen waar je grenzen liggen. Het doel was om te zorgen voor meer openheid en bewustzijn rondom seksueel grensoverschrijdend gedrag. Dit doel is geslaagd. De campagne is heel veel gedeeld en had een groot bereik.

We hebben veel berichten gekregen van ouders dat ze aan het denken zijn gezet. Ook veel berichten van slachtoffers dat ze zich gehoord en gezien voelden door deze campagne.

In de lessen die we geven vanuit de stichting kregen we van verschillende middelbare scholieren te horen dat ze de campagne hadden gezien.

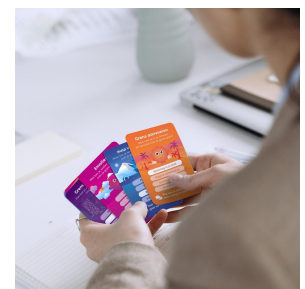


## KWARTETSPEL

We hebben een kwartetspel ontwikkeld over grenzen.

Met docenten, pedagogen en kinderen zijn we gaan kijken hoe we het spel vorm wilden geven. Wat werkt voor die leeftijd, hoe kunnen we ze het beste bereiken en dit onderwerp op een luchtige manier bespreekbaar maken. Door de open en kwetsbaarheid in het verhaal komen er erg mooie gesprekken tot stand na afloop.

Het grenzen kwartet richt zich op kinderen in de bovenbouw van de basisschool. De stichting vindt preventie enorm belangrijk en we willen het onderwerp bespreekbaar maken onder deze doelgroep. Door middel van dit kwartetspel, leren kinderen op een luchtige manier over wat grenzen zijn en hoe deze aan te geven. Het kwartetspel is op meerdere scholen al in gebruik. We hebben enorm goede reacties gekregen en hopen dat deze op meerdere scholen gebruikt gaat worden.



## LESSENSERIE VOOR DE BOVENBOUW VAN DE BASISCHOOL

We hebben een lessenserie gemaakt over grenzen. Het kwartetspel is als kapstok gebruikt voor deze lessen. Voor deze lessenserie zijn scènes opgenomen waarin acteurs grensoverschrijdend gedrag zichtbaar maken. Ook hier zijn we weer in gesprek gegaan met verschillende docenten, pedagogen en kinderen om inzicht te krijgen in de belevingswereld van onze doelgroep

In de scènes worden verschillende vormen van seksueel grensoverschrijdend gedrag belicht. Onder andere: sexting en grooming en seksueel misbruik. Dit om seksueel grensoverschrijdend gedrag in al haar verscheidenheid bij deze leeftijd bespreekbaar te maken.

De scènes worden op dit moment gemonteerd. We hebben een lijst opgesteld met verschillende scholen en zodra deze scènes af zijn gaan we de scholen benaderen om deze lessenserie aan te bieden.

## LESSEN VOOR JONGEREN 16+

In samenwerking met de organisatie Qpido heeft de stichting de les 'Ben er voor je' ontwikkelt voor middelbare scholen en mbo's. 'Ben er voor je' is een interactieve les over seksueel grensoverschrijdend gedrag die 90 minuten duurt. De les is geschikt voor leerlingen vanaf het derde leerjaar van de middelbare school tot en met de bovenbouw klassen van het MBO. De maximale groepsgrootte bedraagt 15 leerlingen. Er is gekozen voor zo'n kleine groep i.v.m. de veilige sfeer die enorm belangrijk is bij dit onderwerp.

Door middel van toneel, kennisoverdracht en oefeningen krijgen de leerlingen in een veilige omgeving de kans om te leren en te praten over dit onderwerp. Tijdens deze les is er oog en aandacht voor het welzijn van iedere individuele leerlingen in de groep. Ook vinden wij nazorg enorm belangrijk en maken daar goede afspraken over met de docenten en het zorgteam.

Aan het einde van de les krijgen de leerlingen een memoblaadje waar ze iets op mogen schrijven na afloop van de les. Dat mag een vraag voor ons zijn, hoe ze de les vonden, of iets wat ze nog kwijt willen. Tot nu toe treffen we elke les 1-5 briefjes van leerlingen die schrijven dat ze iets soortgelijks mee hebben gemaakt en zich herkennen in het onderwerp.

## MUZIKALE LEZINGEN

In 2022 is er vanuit de stichting 15 keer een muzikale lezing gegeven aan zorgprofessionals in Nederland. In deze lezing wordt er een persoonlijk verhaal verteld. Door de combinatie van het persoonlijke verhaal en kleinkunstnummers wordt het publiek geraakt en aan het denken gezet.

Bij de lezing wordt er onder andere antwoord op de volgende vragen:

- Hoe kan een kind dit zo lang geheim houden?
- Hoe komt het uit? Zijn er signalen te herkennen?
- Welke gevolgen heeft misbruik in de jaren daarna?
- Wat helpt bij de verwerking?

## FOTOSHOOT 'IN JE KRACHT'

In september 2022 kregen we een bericht van Lyn Labie Photography dat ze enorm begaan is met de stichting en dat ze zich heel graag wilde inzetten voor ons. Door met elkaar te praten kregen we een mooi idee. We wilden slachtoffers in hun kracht zetten. Seksueel misbruik is iets wat voor het leven tekent. Je vergeet vaak hoe mooi je bent en geeft vooral jezelf de schuld.

Lyn Labie Photography benaderde fotograaf en belichter Michiel Fischer van studio34x. Hij was zo geraakt door deze verhalen dat hij zijn studio beschikbaar stelde om deze fotoshoot te houden. Ook maakte hij het lichtplan en wilde hij heel graag portretfoto's maken van iedereen om hen nog extra in hun kracht te zetten. Ibolya Fülöp, heeft de visagie verzorgd om iedereen zich nog mooier te laten voelen.

Uit ervaring weten we dat je het kind in jezelf soms kan haten, dat je je schaamt voor alles wat er gebeurd is en dat je je vaak schuldig hebt gevoeld. Maar we weten nu dat het kind in jezelf, die toen zo beschadigd is, juist de liefde nodig heeft van jou als volwassene. Het heeft al veel te lang geen liefde gekend.

Met deze fotoserie wilden we hen in hun kracht zetten en het kind in zichzelf een stem geven. Het was een dag vol verbinding, herkenning en vooral warme en kracht.



## FONDSEN/PARTNERS

Naast de partners gemeente Amsterdam en Qpido hebben we in 2021 van de J.C van den Tol stichting een bedrag van 2500,00 euro gekregen om lezingen op scholen te geven over seksueel misbruik. Daarnaast hebben we van Rotary Amstelveen-Amstel 1000,00 euro gekregen voor lezingen op scholen in Amstelveen.

In 2022 hebben we vanuit Fonds Slachtofferhulp een bedrag gekregen van 34.700 euro waarmee we de projecten als het kwartetspel, de lessenserie en de campagne mogelijk hebben kunnen maken.



## VOORUITKIJKEND OP 2023

### AMBASSADEURS

Karin Bloemen is Ambassadeur van de stichting. Komend jaar gaan we op zoek naar meer ambassadeurs.

### FONDSEN/PARTNERS

In 2023 willen we weer opnieuw een aanvraag doen bij Fonds Slachtofferhulp voor verschillende projecten. Daarnaast zullen we een lijst maken met fondsen die goed aansluiten bij onze missie en hiervan meerdere aanschrijven.

### AANBEVELINGEN

We hebben al veel positieve reacties van mensen, maar ze blijven belangrijk. Op de website, maar ook op onze social media kanalen of Linked-in. Komend jaar is het belangrijk dat we positieve recensies verzamelen en gaan delen op onze sites.

## ORGANISATIE

### Algemeen directeur/bestuurder

Mandy Sleijpen

### Raad van toezicht

Inge Kalmeijer

Sebastiaan Landers

Mark Post

### Vrijwilligers

Bella de Beer

Rosanne Coehorst

El Vos

Jasper Molenaar

Samantha van den Blink



## VERSLAG RAAD VAN TOEZICHT

Betreft: deel RvT jaarverslag periode 2021/2022

Datum: 26 maart 2023

Het was de grote wens van Mandy: een eigen stichting om haar ervaringen als klein meisje met seksueel grensoverschrijdend gedrag te kunnen benutten om anderen te helpen. Haar wens is uitgekomen en de Stichting Wij Zijn M is een feit: op 29 april 2021 heeft Mandy de Stichting gelanceerd met het online gaan van onze website. Als Raad van Toezicht zijn wij niet alleen aan de slag gegaan met de officiële governance stukken. Zoals dat in een beginnende Stichting gaat, hebben wij veel als sparringpartner gediend, waardoor de missie, de strategie en de fondsenwerving steeds helderder werden en langzaam vorm kregen.

Dat resulteerde onder meer in mei 2022 in het opzetten van een werkbare structuur met een -vooralsnog- éénhoofdige directeur/bestuurder. Daarmee zijn de rollen en verantwoordelijkheden goed gescheiden en hebben wij als RvT door de korte lijnen het gevoel dat wij in control kunnen zijn.

Je zou het bijna vergeten, maar de Stichting is opgericht tijdens de coronapandemie. Daardoor hebben wij als RvT veel online besprekingen gevoerd en veel per mail afgehandeld. Toch was er op momenten ook ruimte voor fysieke bijeenkomsten en vergaderingen. Zo hebben wij in maart 2022 een succesvolle brainstorm gehad om de strategie van de Stichting beter te duiden. Passend bij onze verantwoordelijkheden hebben wij als RvT sinds juli 2022 een extra lid geworven, die de financiële portefeuille op zich heeft genomen. Tegelijkertijd heeft één lid afscheid genomen wegens te drukke andere werkzaamheden. De RvT bestaat daarom per 31 december 2022 uit:

Sebastiaan Landers (Strategie)

Mark Post (Financiën)

Inge Kalmeijer (voorzitter)

In de anderhalf jaar dat wij nu belangeloos met veel plezier Mandy als toezichthouders ondersteunen, zijn er stappen gemaakt in de professionalisering van de Stichting. Daarbij willen wij met name George Rasker, Ans de Haas, Frank van Wanrooij en Robbert Hoving bedanken, die zich hebben ingezet bij de (op)start van de Stichting. Ook de vrijwilligers Romy van Veldhoven (marketeer) en Bella de Beer (pedagoog) hebben zich met veel enthousiasme ingezet voor de Stichting. Tot slot rest mij ook het Fonds Slachtofferhulp te bedanken voor hun vertrouwen om als eerste grotere donateur van de Stichting o.a. het lespakket voor basisscholen te financieren.

Wij kijken met enthousiasme uit naar 2023. In dat jaar verwachten wij de ANBI-status te verkrijgen, het lespakket te finaliseren en toe te kunnen passen en hopelijk vele donateurs te mogen verwelkomen om onze missie te kunnen volbrengen.

Inge Kalmeijer

(voorzitter)

